

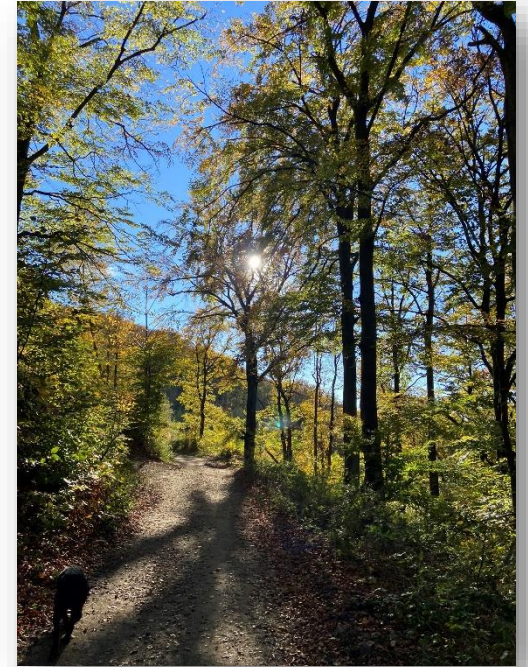
# Geh deinen Weg und sei ganz! (vgl. Gen 17, 1)



## Männerwanderung zwischen Natur und Spiritualität

*„Abraham, Moses, Hiob, Jonas,  
Elias und Jesus hatten ihre  
tiefgreifenden religiösen  
Erfahrungen nicht in  
Menschensiedlungen und auch nicht  
an heiligen Stätten, sondern in der  
Natur.“  
(Richard Rohr, Männerbibel)*

So wollen wir in  
Gemeinschaft und  
allein durch die  
Natur wandern, mit  
Start und Ziel, im  
Schweigen und mit  
Austausch,  
einfacher  
Unterbringung,  
Genießen und Teilen  
der wunderbaren  
Schöpfung, die  
Achtsamkeit  
fördern, und den  
Boden bereiten, das  
aufzunehmen, was Gott mitteilen will und schon  
geschenkt hat - Wandern in der Natur als  
Erfahrung des Leibes und der Seele.



Das Wochenende richtet sich an Männer, die durch die persönliche und gemeinschaftliche Erfahrung in der Kombination aus Bewegung, Naturerlebnis, Reflektion und Resonanz ihre Spiritualität näher kennen lernen und entfalten möchten und sich mit ihren spirituellen Wurzeln verbinden möchten.

Wir übernachten in einem Gästehaus in der Elfringhauser Schweiz, einem Teils der teilweise idyllischen bergisch-märkischen Hügellandschaft südlich der Ruhr bei Elfringhausen zwischen Hattingen, Wuppertal, Sprockhövel und Velbert und werden von dort aus wandern.

Die Fähigkeit, eine Strecke von ca. 15 km gut wandern zu können, ist Voraussetzung für die Teilnahme.



Hans-Georg „Arthur“ Knickmann-Kursch /  
Helmut Konjetzky

Freitagabend bis Sonntagnachmittag

Kosten: 155 Euro für Übernachtungen in Einzelzimmern  
einschl. Verpflegung von Freitagabend bis Sonntagmittag