

„Das Loch, in das ich fiel,
wurde zur Quelle,
aus der ich lebe“
Ruthmarijke Smeding



Ein Tag an der Quelle ...

ein Tag des achtsamen Daseins ...

... für Frauen aller Generationen
in Trauer

Ein Tag an der Quelle

... es muss nichts geschehen
und es darf alles SEIN ...

So viele Dinge müssen getan werden, so viel Neues in Angriff genommen werden. Einen Moment inne halten und den Rucksack ablegen, mich stärken an Leib und Seele ...

Wir schließen den Tag mit einem Ritual des Erinnerns.

Eingeladen sind Menschen, die sich auf einem Weg der Trauer erfahren, die gerne Zuversicht, Ermutigung, Trost tanken und dies in der Begegnung mit anderen Menschen tun wollen.

- ❖ Natur /Stille
- ❖ meditative/kreative Momente,
- ❖ im Gespräch sein ...
- ❖ Impulse zum Weitergehen
- ❖ ...

Ort: Neues Küsterhaus, Burgstraße 3, 45527

Hattingen- Blankenstein [an der Burg Blankenstein]

Zeit: Sonntag, 04. Juni 2023, 10 – 16.30 Uhr

Beitrag: 26,- €

Für das Mittagessen ist gesorgt.

Bringen Sie gerne eine Flasche Wasser für unterwegs mit; und bequeme Kleidung und gute Schuhe, dass wir uns auch in der Natur bewegen können.

Begleitung des Tages:

Sr. Beate Harst und Karin Bucksteeg

Anmeldung: <https://team-exercitia.de/veranstaltungen/>

team:exercitia

Leben üben. Seit Menschengedenken.

„Das Loch, in das ich fiel,
wurde zur Quelle,
aus der ich lebe“
Ruthmarijke Smeding



Ein Tag an der Quelle ...

ein Tag des achtsamen Daseins ...

... für Frauen aller Generationen
in Trauer

Einen Tag an der Quelle

... es muss nichts geschehen
und es darf alles SEIN ...

So viele Dinge müssen getan werden, so viel Neues in Angriff genommen werden. Einen Moment inne halten und den Rucksack ablegen, mich stärken an Leib und Seele ...

Wir schließen den Tag mit einem Ritual des Erinnerns.

Eingeladen sind Menschen, die sich auf einem Weg der Trauer erfahren, die gerne Zuversicht, Ermutigung, Trost tanken und dies in der Begegnung mit anderen Menschen tun wollen.

- ❖ Natur /Stille
- ❖ meditative/kreative Momente,
- ❖ im Gespräch sein ...
- ❖ Impulse zum Weitergehen
- ❖ ...

Ort: Neues Küsterhaus, Burgstraße 3, 45527
Hattingen- Blankenstein [an der Burg Blankenstein]
Zeit: Sonntag, 04. Juni 2023, 10 – 16.30 Uhr

Beitrag: 26,- €

Für das Mittagessen ist gesorgt.

Bringen Sie gerne eine Flasche Wasser für unterwegs mit; und bequeme Kleidung und gute Schuhe, dass wir uns auch in der Natur bewegen können.

Begleitung des Tages:

Sr. Beate Harst und Karin Bucksteeg

Anmeldung: <https://team-exercitia.de/veranstaltungen/>

team:exercitia

Leben üben. Seit Menschengedenken.

„Das Loch, in das ich fiel,
wurde zur Quelle,
aus der ich lebe“
Ruthmarijke Smeding



Ein Tag an der Quelle ...

ein Tag des achtsamen Daseins ...

... für Frauen aller Generationen
in Trauer

Einen Tag an der Quelle

... es muss nichts geschehen
und es darf alles SEIN ...

So viele Dinge müssen getan werden, so viel Neues in Angriff genommen werden. Einen Moment inne halten und den Rucksack ablegen, mich stärken an Leib und Seele ...

Wir schließen den Tag mit einem Ritual des Erinnerns.

Eingeladen sind Menschen, die sich auf einem Weg der Trauer erfahren, die gerne Zuversicht, Ermutigung, Trost tanken und dies in der Begegnung mit anderen Menschen tun wollen.

- ❖ Natur /Stille
- ❖ meditative/kreative Momente,
- ❖ im Gespräch sein ...
- ❖ Impulse zum Weitergehen
- ❖ ...

Ort: Neues Küsterhaus, Burgstraße 3, 45527
Hattingen- Blankenstein [an der Burg Blankenstein]
Zeit: Sonntag, 04. Juni 2023, 10 – 16.30 Uhr

Beitrag: 26,- €

Für das Mittagessen ist gesorgt.

Bringen Sie gerne eine Flasche Wasser für unterwegs mit; und bequeme Kleidung und gute Schuhe, dass wir uns auch in der Natur bewegen können.

Begleitung des Tages:

Sr. Beate Harst und Karin Bucksteeg

Anmeldung: <https://team-exercitia.de/veranstaltungen/>

team:exercitia

Leben üben. Seit Menschengedenken.