

## VERFAHREN

### EINZELPERSONEN UND FAMILIEN:

Erwachsene Einzelpersonen und einzelne Familien aus dem Bistum Essen, die an Exerzitien oder Besinnungstagen teilnehmen, reichen nachträglich das detaillierte Programm, den Antrag und die Rechnung ein.

Die Antragsformulare stehen auf unserer Homepage zum Download bereit (siehe Innenseite).

### FAMILIENBESINNUNG ÜBER PFARREIEN:

#### VOR DER VERANSTALTUNG:

Bei Angeboten für Familien mit Kindern und Jugendlichen, die im Rahmen von Pfarreien organisiert werden, ist der Antrag auf Förderung zusammen mit dem detaillierten Programm vom Veranstalter mindestens einen Monat vor Beginn der Maßnahme beim team exercitia einzureichen.

Der/die Antragsteller/in erhält vor der Maßnahme eine schriftliche Mitteilung, ob eine Förderung bewilligt und wie hoch diese dem Antrag nach voraussichtlich ausfallen wird.

#### NACH DER VERANSTALTUNG:

Die Liste der Teilnehmenden, der Abrechnungsbogen sowie die Rechnung sind einzureichen.

Auch diese Antragsformulare stehen auf unserer Homepage zum Download bereit (siehe Innenseite).

## ZUSCHUSSHÖHE

### BESINNUNGSTAGE UND EXERZITIEN FÜR EINZELNE ERWACHSENE:

12,00 Euro pro Tag (mit mindestens einer, maximal 9 Übernachtungen)

### FAMILIENBESINNUNG:

15,00 Euro pro TN bei einer Übernachtung  
25,00 Euro pro TN bei zwei Übernachtungen  
35,00 Euro pro TN bei drei oder mehr Übernachtungen

Wir bezuschussen pro Jahr bis zu zwei Veranstaltungen pro Person. Ein Rechtsanspruch auf die Förderung nach diesen Richtlinien besteht nicht. Diese Richtlinien gelten für Veranstaltungen ab dem 01.09.2023.

In besonderen Situationen können wir eine finanzielle Sonderzuwendung gewähren. Bitte sprechen Sie uns im Vorfeld der Veranstaltung an.

### KONTAKT:

#### team exercitia BISTUM ESSEN

Thingstraße 41  
45527 Hattingen

Telefon: 02324 / 39197-0  
team.exercitia@bistum-essen.de

### BÜROZEIT:

Mo. bis Do.: 8 – 16 Uhr und Fr: 8 – 15 Uhr

[www.team-exercitia.de](http://www.team-exercitia.de)



# RICHTLINIEN FÜR DIE FÖRDERUNG VON EXERZITIEN UND BESINNUNGSTAGEN



team:exercitia

LEBEN ÜBEN. SEIT MENSCHENGEDENKEN.



## KOMMT MIT AN EINEN EINSAMEN ORT, WO WIR ALLEIN SIND, UND RUHT EIN WENIG AUS.“ (MK 6,31)

Sehnen Sie sich nach Rückzug, Stille und Auftanken? Dann folgen Sie der Einladung Jesu an seine Jüngerinnen und Jünger und gönnen Sie sich eine Aus-Zeit, eine Zeit der Besinnung. Hier können Sie Ihr Leben und Ihre Beziehungen vertiefen, vor allem die Beziehung zu Gott. Er lädt zu neuer Lebendigkeit ein.

Auf vielfältige Weise, an verschiedenen Orten, alleine oder in Gruppen kann eine solche Besinnungszeit gestaltet werden. Es braucht die Zeit, innezuhalten, in sich hinein zu horchen und tiefer zu schauen. In Zeiten der Besinnung werden Elemente geistlichen Lebens kennen gelernt und vertieft, so dass der eigene Glaube wächst und die Sehnsucht nach dem, der uns in seiner bedingungslosen Liebe trägt, in Glaubenserfahrungen Wirklichkeit wird.

Wir vom team exercitia unterstützen Sie gern in diesem Anliegen: inhaltlich, methodisch und finanziell. Die folgenden Richtlinien sollen Ihnen dazu eine grundlegende Hilfe sein.

### WIR BEZUSCHUSSEN BESINNUNGSTAGE UND EXERZITIEN, DIE FOLGENDE ELEMENTE ENTHALTEN:

- > Morgen-/Abendrunden: Gebetszeiten in Gemeinschaft und persönliche Gebetszeiten
- > Glaubensaustausch: Gesprächsrunden, Einzelbegleitgespräche
- > Zeiten der Stille und des Schweigens
- > Thematische Arbeit: Impulse, Workshops wie Bibelarbeit, Körperübungen u. a.
- > Didaktik und Pädagogik müssen auf Besinnung abgestimmt sein: Filmdidaktik, Bildbetrachtungen, Bibelteilen, Bibliodrama, Textimpulse u.a.
- > Gottesdienst: Eucharistiefeier, Wort-Gottesfeier, Andachten
- > Gewählte Orte und Räume müssen die Besinnung fördern.

### FAMILIENBESINNUNG:

Um die Förderung für die **FAMILIENBESINNUNG** zu erhalten, müssen zusätzlich folgende Programmpunkte enthalten sein:

- > Altersspezifisches Programm für Kinder und Jugendliche
- > Gemeinsame Programmpunkte von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

### WAS WIR NICHT FÖRDERN:

- > Maßnahmen der katechetischen Bildung
- > Tage religiöser Orientierung (Schulen)
- > Wallfahrten
- > Kurse mit Reise- und Freizeitcharakter
- > Theologische Bildungsveranstaltungen
- > Qualifizierungsmaßnahmen für Ehrenamtliche

### FÜR HAUPTAMTLICHE IN DER PASTORAL UND FÜR ANGESTELLTE DES BISTUMS ESSEN

weisen wir darauf hin, dass auch ihnen eine finanzielle Unterstützung für die Jahresexerzitionen ermöglicht wird. Dazu gelten eigene Richtlinien und ein eigenes Antragsverfahren, das im Intranet der Diözese im Menüpunkt „Service“ zu finden ist.

Gerne können Sie uns ansprechen, wenn Sie weitere Fragen haben. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Referentinnen und Referenten, Inhalten oder Methoden.

Informieren Sie sich auf unserer Homepage [www.team-exercitia.de](http://www.team-exercitia.de) über die aktuellen Angebote.

Weitere Angebote und Informationen finden Sie auf der bundesweiten Homepage der Arbeitsgemeinschaft deutscher Diözesen für Exerzitionen und Spiritualität [www.exerzitionen.info](http://www.exerzitionen.info).