

**“Kommt mit
an einen abgelegenen Ort,
wo wir allein sind,
und ruht ein wenig aus.”**

Markusevangelium 6,31

Sehnen Sie sich nach Rückzug, Stille und Auftanken?

Dann folgen Sie der Einladung Jesu an seine Jünger*innen und gönnen Sie sich eine Aus-Zeit, eine Zeit der Besinnung. Hier können Sie Ihr Leben und Ihre Beziehungen vertiefen, vor allem die Beziehung zu Gott. Er lädt zu neuer Lebendigkeit ein.

Auf vielfältige Weise, an verschiedenen Orten, alleine oder in Gruppen kann eine solche Besinnungszeit gestaltet werden. Es geht darum, innezuhalten, in sich hinein zu horchen und tiefer zu schauen. In Zeiten der Besinnung werden Elemente geistlichen Lebens kennen gelernt und vertieft. So kann der eigene Glaube wachsen und die Sehnsucht nach dem, der uns in seiner bedingungslosen Liebe trägt, in Glaubenserfahrungen Wirklichkeit werden.

Wir vom team exercitia unterstützen Sie gerne in diesem Anliegen.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben!

Neben der finanziellen Förderung von Zeiten der Besinnung unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach Referent*innen, Inhalten oder Methoden.

■ BISTUM ESSEN

Kontakt

team exercitia
Thingstr. 41
45527 Hattingen
team.exercitia@bistum-essen.de
02324 39197-0

Bürozeit

Mo. bis Do. 8:00 – 16:00 Uhr
Fr. 8:00 – 15:00 Uhr

Infos zu unseren aktuellen Angeboten

www.team-exercitia.de

Infos zu Exerzitien und Kursen im ganzen deutschsprachigen Raum

www.exerzitien.info

Infos für Mitarbeitende des Bistums

Ihnen stehen für Exerzitien und Besinnungstage Arbeitsbefreiung und eine finanzielle Förderung zu. Dazu gelten eigene Richtlinien und ein eigenes Antragsverfahren. Infos dazu finden Sie im Intranet des Bistums unter „Service“.



Förderung von Exerzitien und Besinnungstagen

Richtlinien im Bistum Essen

team-exercitia.de

**team
exercitia**

Was wir fördern

Wir bezuschussen Besinnungstage und Exerzitien, die folgende Elemente enthalten:

- Morgen-/Abendrunden: Gebetszeiten in Gemeinschaft und persönliche Gebetszeiten
- Glaubensaustausch: Gesprächsrunden, Einzelbegleitgespräche
- Zeiten der Stille und des Schweigens
- Thematische Arbeit: Impulse, Workshops wie Bibelarbeit, Körperübungen u. a.
- Didaktik und Pädagogik müssen auf Besinnung abgestimmt sein: Filmdidaktik, Bildbetrachtungen, Bibelteilen, Bibliodrama, Textimpulse u.a.
- Gottesdienst: Eucharistiefeier, Wort-Gottes-Feier, Andachten
- Gewählte Orte und Räume müssen die Besinnung fördern.

Familienbesinnung:

Um die Förderung für die Familienbesinnung zu erhalten, müssen zusätzlich folgende Programmpunkte enthalten sein:

- Altersspezifisches Programm für Kinder und Jugendliche
- Gemeinsame Programmpunkte von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Zuschusshöhe

Besinnungstage und Exerzitien für einzelne Erwachsene:

12,00 Euro pro Tag (mit mindestens einer, maximal 9 Übernachtungen)

Familienbesinnung:

15,00 Euro pro TN bei einer Übernachtung
25,00 Euro pro TN bei zwei Übernachtungen
35,00 Euro pro TN bei drei oder mehr Übernachtungen

Wir bezuschussen pro Jahr bis zu zwei Veranstaltungen pro Person. Ein Rechtsanspruch auf die Förderung nach diesen Richtlinien besteht nicht. In besonderen Situationen können wir eine finanzielle Sonderzuwendung gewähren. Bitte sprechen Sie uns im Vorfeld der Veranstaltung an.

Was wir nicht fördern:

- Maßnahmen der katechetischen Bildung
- Tage religiöser Orientierung (Schulen)
- Wallfahrten
- Kurse mit Reise- und Freizeitcharakter
- Theologische Bildungsveranstaltungen
- Qualifizierungsmaßnahmen für Ehrenamtliche

Verfahren

Einzelpersonen und Familien:

Erwachsene Einzelpersonen und einzelne Familien aus dem Bistum Essen, die an Exerzitien oder Besinnungstagen teilnehmen, reichen nachträglich das detaillierte Programm, den Antrag und die Rechnung ein.

Die Antragsformulare finden Sie auf www.team-exercitia.de zum Download.

Familienbesinnung über Pfarreien:

Vor der Veranstaltung:

Bei Angeboten für Familien mit Kindern und Jugendlichen, die im Rahmen von Pfarreien organisiert werden, ist der Antrag auf Förderung zusammen mit dem detaillierten Programm vom Veranstalter mindestens einen Monat vor Beginn der Maßnahme beim team exercitia einzureichen. Antragssteller erhalten vor der Maßnahme eine schriftliche Mitteilung, ob eine Förderung bewilligt und wie hoch diese dem Antrag nach voraussichtlich ausfallen wird.

Nach der Veranstaltung:

Die Liste der Teilnehmenden, der Abrechnungsbogen sowie die Rechnung sind einzureichen.

Auch diese Antragsformulare stehen auf www.team-exercitia.de zum Download bereit.