



Für junge Menschen

Spirituelle Angebote
2026

team-exercitia.de

**team
exercitia**


Heaven on Line

7 Wochen spirituelle Impulse und Begleitung

18.02. – 06.04.2026

Mit Impulsen per Mail

Einzelbegleitung möglich, Anmeldung: heaven-on-line.de

24.02. – 31.03.2026, dienstags, 19:00 – 21:00 Uhr

Mit einer Gruppe vor Ort

6 Treffen für Austausch und gemeinsames Meditieren

Meditationszentrum, Hattingen
und Jugendkirche TABGHA, Duisburg

U45

02.04. – 05.04.2026

Kar- und Ostertage mit Familien

Klaus Kleffner, Pia Laurich und Team
Jugendhaus St. Altfrid, Essen-Kettwig

09.05.2026, 11:00 – ca. 22:00 Uhr

Verbunden mit der Natur

Love-Earth-Workshop für junge Menschen

Pia Laurich, Stephan Trescher

Pfadfinderhaus Brackeler Hütte, Iserlohn

U45

06.09. – 12.09.2026

Meditations-Retreat für junge Leute

Kontemplative Exerzitien

Klaus Kleffner, Barbara Kuhlmann

Besinnungshaus Venne, Senden

U35

28.09. – 02.10.2026

Meer-Zeit für mich

Retreat für junge Menschen auf Texel

Pia Laurich, Stephan Trescher

Ferienhaus Landal Sluftervallei, Texel

U45

Infos und Anmeldung
team-exercitia.de

Kontakt

team.exercitia@bistum-essen.de
02324 391970

