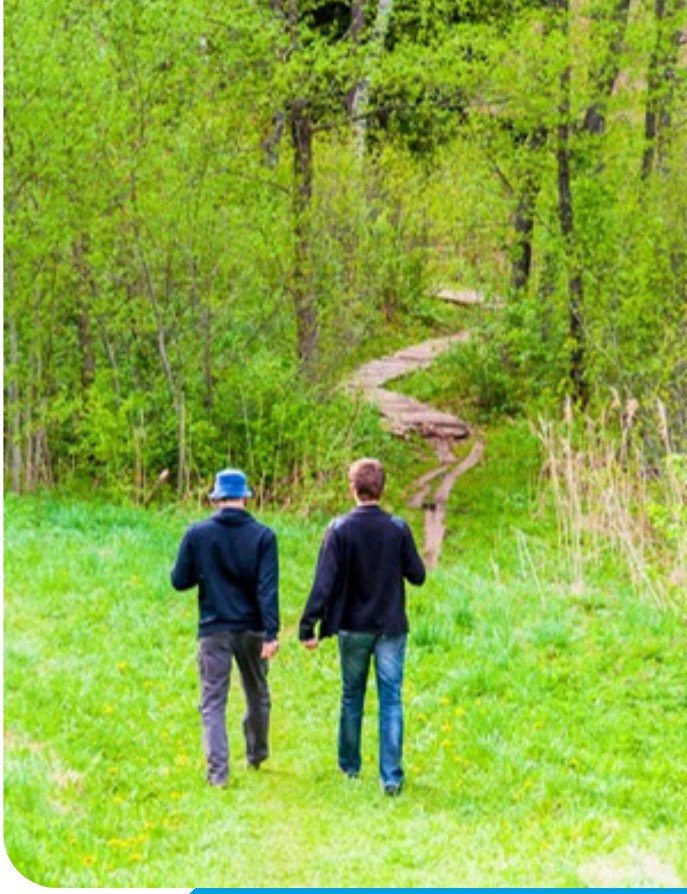


Geistliche Begleitung

Fortbildung 2027 - 2029

team exercitia

KEFB
Essen
Katholische Erwachsenen- und Familienbildung

Geistliche Begleitung

Fortbildung 2027 - 2029

BISTUM ESSEN

In einer bewegten Zeit individueller und struktureller Wandlungsprozesse in Kirche und Gesellschaft suchen immer mehr Menschen Orte der gemeinsamen Sinnerfahrung, des ehrlichen Hinschauens, und der gelassenen Selbstvergewisserung.

Ein solcher Ort ist das Gespräch zwischen zwei Menschen, die sich auf eine gemeinsame Entdeckungsreise begeben wollen nach dem Potenzial in diesem Wandel, nach dem göttlich Neuen, das überall sprießt (Jesaja 43,19).

Mit staunender Freude stellen wir fest, dass es viele Menschen gibt, die solche Begleitung geben wollen und können. Sie finden sich in allen kirchlichen Berufen und über diese Berufe hinaus und haben das Charisma zur Geistlichen Begleitung. Unser Fortbildungskurs will dieses Charisma genauer entdecken helfen, vertiefen und wachsen lassen.

Schaut,
ich schaffe etwas Neues!
Es beginnt schon
zu sprießen.

Jesaja 43,19

Ziele

Die Teilnehmenden

- profilieren das eigene vorhandene Charisma zum Geistlich Begleiten
- positionieren und weiten die eigene Spiritualität im Kennenlernen verschiedener spiritueller Übungsformen und deren Reflexion
- erwerben und vertiefen Handlungskompetenzen für die professionelle Gestaltung von Begleitgesprächen
- wenden Grundlagen der personzentrierten Gesprächsführung in unterschiedlichen beruflichen und institutionellen Kontexten an
- reflektieren Rolle, Auftrag und Grenzen von Geistlicher Begleitung, erkennen professionelle und ethische Anforderungen an Begleitungsprozesse und entwickeln Kompetenzen zur Reflexion der eigenen Rolle und zur kollegialen Beratung

Kursgruppengröße und Zielgruppe

- 16 Personen, 3 Begleitende
- je zur Hälfte pastorale Mitarbeitende und ehrenamtlich Engagierte sowie weitere Personen mit entsprechenden fachlichen Vorkenntnissen und einem Tätigkeits- oder Praxisfeld in Beratung, Begleitung, Bildung, Seelsorge oder vergleichbaren Bereichen

Voraussetzungen

- Mindestalter 30 Jahre
- eigene bewusste Spiritualität und die Bereitschaft, diese weiterzuentwickeln
- Erfahrung im Begleitetwerden
- Qualifikation in Gesprächsführung (z. B. Wegbegleitungskurs des team exercitia, Kurs in personzentrierter Gesprächsführung nach Rogers o. ä.)
- während des Kurses regelmäßiges eigenes Geistlich Begleitetwerden (mindestens alle 2 Monate) und Geistliche Begleitung mindestens einer Person

Rahmenbedingungen

- Kursdauer insgesamt 38 Tage
- 7 x 4,5-tägige Kurseinheiten
- 8 x halbtägige Regionaltreffen in Kleingruppen zur Reflexion und kollegialen Supervision (Intervision)
- monatlicher Kontakt mit der/dem Lerntandempartner*in
- zusätzlich 2 x 6 Tage Exerzitien
- Zeiten für die Lektüre von einführender und vertiefender Fachliteratur
- Prüfungskolloquium am Ende des Kurses
- Zertifikat für die Teilnahme
- für Diakone, Pastoral- und Gemeindereferent*innen: 27,9 Creditpoints
- Verpflichtung zur aktiven Mitarbeit in der AG Geistliche Begleitung des Bistums Essen für 3 Jahre

Kurstermine

Beginn immer 10:00 Uhr, Ende 13:30 Uhr

Mo 15.11. – Fr 19.11.2027
1. Modul

Mo 24.01. - Fr 28.01.2028
2. Modul

Mo 27.03. – Fr 31.03.2028
3. Modul

Mo 19.06. – Fr 23.06.2028
4. Modul

Mo 06.11. – Fr 10.11.2028
5. Modul

im Laufe von 2028
selbstorganisierte begleitete Einzelexerzitien

Mo 19.02. – Fr 23.02.2029
6. Modul

Mo 16.04. – So 22.04.2029
begleitete Einzelexerzitien in der Kursgruppe

Mo 11.06. – Fr 15.06.2029
7. Modul

Die Module

Durchgehende Elemente sind der Theorie-Praxis-Transfer, Übungen zur Begleitgesprächsführung, Reflexions- und Resonanzübungen und ein ganzheitlich spirituell gestalteter Tagesrhythmus.

Die Module 1, 2 und 6 sind nach § 9 AWbG als **Bildungsurlaub** anerkannt und finden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen statt. Eine ausführliche Beschreibung von Lerninhalten und Lernzielen dazu findet sich unter www.kefb.info/essen

Die **Zeiten** aller Module sind jeweils:
Montag, 10:00 - 20:00 Uhr (8UE)
Dienstag, 09:15 - 20:00 Uhr (9 UE)
Mittwoch, 09:15 Uhr - 20:00 Uhr (9 UE)
Donnerstag, 09:15 - 20:00 Uhr (9 UE)
Freitag, 09:15 - 13:30 Uhr (3 UE)

Kursort

Willi-Michels-Bildungsstätte
Rathenaustraße 59b
45527 Hattingen



Modul 1: Grundlagen professioneller Geistlicher Begleitung und Gesprächsführung

- Spirituelle Biografiearbeit zur Selbst- und Gruppenerfahrung
- theologisch-anthropologische Grundlegung
- Grundlagen personzentrierter Gesprächsführung nach Rogers, Übungen und Reflexion von Gesprächssituationen in unterschiedlichen Begleitungssettings
- Einführung in kollegiale Beratung und Intervision
- professioneller Rahmen und Setting von Geistlicher Begleitung
- Verantwortung, Rolle und Grenzen der Begleitenden
- Möglichkeiten und Grenzen digitaler Begleitung und Rolle von KI

Modul 2: Spiritualitäten, Weltdeutungen und professionelle Begleitung in pluralen Kontexten

- Gottesbilder und ihre Bedeutung in Selbstwahrnehmung und Begleitung
- Verortung und Vertiefung der eigenen Spiritualität in Auseinandersetzung mit historischen und gegenwärtigen christlichen Spiritualitätstraditionen
- individuelle und institutionelle Spiritualität
- Mystik und Politik, Spiritualität und gesellschaftliche Verantwortung
- religiöse Pluralität, interreligiöse Begegnung, integrative und kontextbezogene Spiritualitätskonzepte
- professionelle Begleitung in religiös und weltanschaulich vielfältigen Kontexten

Modul 3: Begleiten aus und mit der Bibel

- persönliche und erfahrungsorientierte Bibelzugänge: Imagination, Meditation, Aufstellungs- und Körperarbeit
- hermeneutische Grundlagen der Arbeit mit biblischen Texten
- Bibliologtag - mit Pia Laurich (team exercitia)
- die Begleitung mit biblischen Texten und Schriftworten
- jesuanische Modelle von Begleitung

Modul 4: Geistliche Entscheidungsfindung und die Gestaltung von Entscheidungsprozessen

- Grundlagen der „Unterscheidung der Geister“
- geistliche Entscheidungsfindung im eigenen Leben, in Einzelbegleitung und Gruppenprozessen
- spirituelle Angebotsformate vertiefend kennenlernen

Modul 5: Selbst werden: Selbstwahrnehmung, Beziehungsgestaltung und Prävention von geistlichem Missbrauch

- Selbstliebe: Selbstwahrnehmung, Selbstsorge und Selbstbewusstsein
- leibliche Achtsamkeit: einfache Übungen erfahren und anleiten
- Beziehungslernen: Nähe-Distanz-Balance, Widerstände und Schatten, Projektionen
- Geschlechteridentität
- Entwicklungspsychologie und Phasen des geistlichen Lebens
- Spirituelle Autonomie, Prävention vor Geistlichem Missbrauch und Qualitätssicherung

Modul 6: Psychologie und Spiritualität

- Spektren psychischer Krankheit und Gesundheit verstehen, eigene Anteile und Grenzen für die Begleitung kennenlernen
- Umgang mit Phänomenen von Krise, „Dunkler Nacht“ oder Depression
- Abgrenzungsfragen zu anderen Begleit- und Therapieangeboten

mit Pfarrer Christian Ott M.Sc. (Dozent für Pastoralpsychologie, Supervisor DGSv, Psychoanalytiker, Köln)

Modul 7: Die Rolle als Geistliche Begleitung

- das eigene Charisma konkretisieren
- die eigene Begleitrolle und das Geistliche Begleiten in der Kirche klären
- Feedback: Selbst- und Fremdeinschätzung
- Abschluss des Lernprozesses zur Erlangung des Zertifikats und Feiern

Anmelde- und Auswahlverfahren

Interessierte können sich ab sofort bis zum 01.04.2027 formlos mit folgenden Informationen anmelden:

- Vor- und Nachname
- Geburtsdatum
- Postanschrift, Mailadresse, Telefonnummer
- Ort des ehrenamtlichen Engagements im Bistum Essen / Einrichtung oder Organisationseinheit des hauptamtlichen Engagements im Bistum Essen
- Angaben über Qualifikation in Gesprächsführung (z. B. Wegbegleitungskurs team exercitia, pastorale oder therapeutische Ausbildungen ...)
- Datum und Unterschrift

Hauptamtliche des Bistums Essen fügen der Anmeldung eine Stellungnahme und Unterschrift des/der Vorgesetzten sowie ggf. eine Stellungnahme und Unterschrift des/der Bischöflichen Beauftragten bzw. der zuständigen Ansprechperson der Berufsgruppe bei.

Ehrenamtliche fügen der Anmeldung die Empfehlung einer/s hauptamtlich in der Pastoral Tätigen (z. B. Ehrenamtskoordinator*in, Pfarrer, Pfarrbeauftragte, Pastoral- oder Gemeindereferent*in) bei.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Bistum Essen - Bischöfliches Generalvikariat
Bereich Strategische und operative Personalentwicklung
Maren Kreuzfelder
Zwölfling 16
45127 Essen

E-Mail:
maren.kreuzfelder@bistum-essen.de

Ab Februar 2027 wendet sich die Kursleitung für Bewerbungsgespräche an die Angemeldeten.

BISTUM ESSEN

Kursleitung

Sr. Beate Harst MMS, Geistliche Begleiterin, Exerzitienleiterin, Trauerbegleiterin

Dr. Klaus Kleffner, Priester, Spiritual, Leiter des team exercitia

Dr. Stephan Trescher, Geistlicher Begleiter, Gestalttherapeut, Achtsamkeits- und Yogalehrer

Kosten

Haupt- und Ehrenamtliche aus dem Bistum Essen erhalten volle Kostenübernahme durch das Bistum Essen. Nicht enthalten sind die Kosten für die selbstorganisierten Einzelexerzitien 2028. Für diese gilt das jeweilige reguläre Antrags- und Zuschussverfahren über das team exercitia.

Teilnehmende von außerhalb des Bistums Essen bezahlen eine Kursgebühr von 4885,00 Euro (incl. Übernachtung und Verpflegung).

Kontakt

Für inhaltliche Fragen:

Dr. Klaus Kleffner, team exercitia
02324 39197-12, klaus.kleffner@bistum-essen.de

Für organisatorische Fragen und Anmeldung:

Maren Kreuzfelder, Bereich Strategische und operative Personalentwicklung im Generalvikariat des Bistums Essen
0201 2204-597
maren.kreuzfelder@bistum-essen.de

Für Fragen zur Anerkennung der Module als Bildungsurlaub:

Rebekka Groß, Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen
0201 8132-241, rebekka.gross@kefb.info

team-exercitia.de